

Cleanic en tubos: una pasta profiláctica muy eficaz para la limpieza dental profesional, la eliminación de manchas y el pulido en una aplicación

Susana Cruz Vasquez, higienista dental, E-Daganzo Madrid

Introducción

El objetivo del informe de este caso clínico era evaluar la eficacia de la pasta profiláctica Cleanic® de Kerr, ahora disponible en tubos (*Imágenes 1 y 2*), como método reconocido para la limpieza dental profesional, la eliminación de manchas y el pulido en una aplicación.

Los criterios para la selección de los pacientes consistieron en personas que acudían a una primera consulta o personas que se sometían a una revisión a las que el dentista había recomendado anteriormente una tartrectomía que realizaría el higienista como paso previo al blanqueamiento dental. El número total de personas que participaron en ese estudio fue de 21 con edades comprendidas entre los 27 y los 55 años. Ocho hombres y trece mujeres.



Imagen 1 (izquierda): Cleanic® en tubos

Imagen 2 (derecha): Aplicación sencilla de la pasta profiláctica con el tubo Prophy-Clip

Metodología

Se diseñó un formulario para registrar los datos de forma sistemática.

Inspección por parte del dentista y derivación al higienista dental para la realización de la tartrectomía.

Registro de las respuestas del paciente con relación a sus hábitos e higiene dental.



Imagen 3 (izquierda): Caso 1, antes de la tartrectomía y la aplicación de la pasta profiláctica Cleanic®

Imagen 4 (derecha): Caso 2, antes de la tartrectomía y la aplicación de la pasta profiláctica Cleanic®

- Realización de la tartrectomía (mediante la cual se elimina la máxima cantidad posible de sarro supragingival y las tinciones), aunque para este estudio sólo se eliminan los depósitos a fin de comprobar si la pasta profiláctica Cleanic® de Kerr es suficientemente potente para eliminar las tinciones extrínsecas.
- Después de la tartrectomía, se aplica la pasta profiláctica de limpieza y pulido Cleanic® (Kerr) utilizando una dosis nueva para cada grupo de 3 dientes durante 15 segundos. La pasta se aplica con cepillos de Kerr de nailon y cerdas naturales aleatoriamente (Pro-Brush™) (**Imagen 5**).



Imagen 5 (izquierda): Aplicación de la pasta profiláctica Cleanic® con Pro-Brush™ en el caso 2

Imagen 6 (derecha): Caso 1, resultado final excelente

- Después del pulido en la misma aplicación (aprox. 7 segundos después), se evalúa la decoloración para saber si es necesario volver a utilizar Cavitron™ para eliminar cualquier resto de tinción.

Se realizan preguntas para conocer la opinión del paciente (gusto, olor, sensación) y se anotan en el registro los resultados obtenidos.

Resultados y conclusiones

La percepción de los pacientes de Cleanic® en tubos fue muy positiva. Notaron un sabor ligeramente mentolado, una pasta granulada fina y un olor agradable. La pasta se elimina fácilmente con enjuague, de forma similar a la pasta de dientes. Si se compara con otras pastas limpiadoras del mercado, Cleanic® en tubos posee una consistencia mejor ya que no deja en los pacientes una sensación de tierra en la boca.

Además de las opiniones del paciente mencionadas, el grado de satisfacción del profesional con el tratamiento fue, en conjunto, desde una perspectiva higiénica y estética, muy favorable (*Imagen 6*).

Mi opinión profesional de la presentación del producto en el envase de tubo es que resulta más aséptico. Por otra parte, comparado con otras pastas profilácticas, Cleanic® en tubos combinado con la utilización de Prophy-Clips de Kerr permite una distribución adecuada de la dosis para adaptarla a las necesidades de cada paciente. La pasta es más fluida y presenta una textura fina que facilita su manipulación. No se producen salpicaduras como con muchas otras pastas y la aplicación con los cepillos de Kerr complementa y mejora todo el procedimiento de aplicación.